

Tijd uur	Ontlasting 1 = dun 2 = vast 3 = hard	Aandrang zonder toiletgang	Pijn bij ontlasting	Ontlastingsverlies 1 = streep 2 = beetje 3 = veel	Opvangmateriaal verwisselen	Opmerkingen
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						