

Plasdagboek



Naam:

Medicijnen: ja / nee Welke.....

Datum:

Dag van de week: maandag / dinsdag / woensdag / donderdag / vrijdag / zaterdag / zondag

	Drinkvolume Beker = 200 ml Kopje = 150 ml Glas = 200 ml	Plasvolume in ml.	Aandrang Ja / Nee	Verlies 1 = ekele druppels 2 = alleen in onderbroek 3 = bovenbroek ook	Opmerkingen
Gewicht luier		netto			
7 uur					
8 uur					
9 uur					
Ochtend 10 uur					
11 uur					
12 uur					
13 uur					
14 uur					
15 uur					
Middag 16 uur					
17 uur					
18 uur					
19 uur					
20 uur					
21 uur					
Avond 22 uur					
23 uur					
24 uur					
1 uur					
2 uur					
Nacht 3 uur					
4 uur					
5 uur					
6 uur					
Totaal					

Waar was je mee bezig toen het mis ging?

.....